

# INCONTRARE NOI STESSI

## INCONTRARE NOI STESSI

"Io" e "voglio" sono due parole in strettissima relazione con noi stessi e con la nostra identità.

La prima ci riguarda direttamente, ci consente di vedere quanto siamo vicini o lontani dal noi stessi, ci aiuta a capire se con noi stessi abbiamo confidenza, o se piuttosto il contatto con la nostra identità ci fa sperimentare disagio o vergogna, e ci fa paura, a causa di sofferenze vissute nel passato, nell'infanzia.

Dal canto suo, la parola "voglio" esprime la forza con la quale affrontiamo la nostra vita, mostra il nostro desiderio di benessere interiore, rivelandoci anche se la nostra volontà dipende da qualcun altro, o addirittura gli appartiene totalmente.

Incontrare noi stessi ci porta a scoprire chi siamo veramente, ci aiuta a vincere le nostre paure e le nostre depressioni per giungere finalmente ad un equilibrio sano, un contatto reale e fiducioso con la nostra identità.



## IL LAVORO CON LA FRASE DELL'INTENZIONE

La "frase dell'intenzione" esprime la nostra volontà di scoprire le origini dei malesseri che ci accompagnano quotidianamente. E' uno strumento potente col quale possiamo aprirci alla nostra vera identità: ogni parola nella frase contiene una parte importante di noi, che si esprimerà nella situazione di gruppo grazie ad una persona da noi scelta, in risonanza con essa. Dunque, il lavoro mostrerà un'immagine della nostra vita interiore inconscia, alla quale possiamo ora accedere consapevolmente ed emotivamente.



### Patrizia Manukian

nasce nel 1967 a Zurigo. Naturopata, kinesiologa e operatrice cranio sacrale, è iscritta al registro DBN della Lombardia.

Nel 2004 conosce le "costellazioni del trauma" e "dell'intenzione" del Prof. Franz Ruppert e nel triennio 2010-2013 frequenta corsi annuali di formazione in psicotraumatologia plurigenerazionale.

Dal 2010 conduce lavori con le "costellazioni dell'intenzione" e attualmente con i processi di "incontro con se stessi", in sedute individuali e soprattutto di gruppo. E' organizzatrice dei seminari e delle conferenze di Ruppert in Italia e traduce i suoi interventi e i suoi libri in lingua italiana.

### Prossime date 2016 dei gruppi

#### Gennaio

sabato 16	Bologna (BO)
domenica 17	Bologna (BO)

#### Febbraio

sabato 6	Crema (CR)
sabato 13	Bologna (BO)
domenica 14	Bologna (BO)

#### Marzo

venerdì 11	Bologna (BO)
venerdì 25 ( <b>uomini</b> )	Bologna (BO)

#### Aprile

sabato 2	Bolzano (BZ)
----------	--------------

**Per informazioni e prenotazioni:**

cell. Patrizia 348-716.44.77 - [www.ritrovaresestessi.com](http://www.ritrovaresestessi.com) - [pmanukian67@gmail.com](mailto:pmanukian67@gmail.com)